



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.05.2007 【耶穌選擇了謙卑，我選擇了甚麼】

「你們為什麼試探天主」

宗 15：10

今日聖言：

宗 15：7-21

詠 96

若 15：9-11



BOTTICELLI, Sandro Three Temptations of Christ ,
(耶穌三退誘惑) 1481-82 Cappella Sistina, Vatican

默想：

耶穌在曠野四十天禁食祈禱，魔鬼在他最餓和最軟弱的時候試探他：

「你若是天主子，就命這些石頭變成餅罷！」

「你若是天主子，就跳下去。」

「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」

第一個試探是用天主的能力去改變現狀。

第二是用奇蹟試探天主的寵愛和保護。

第三是借助魔鬼而得到力量。

耶穌知道自己是誰，是最受天主的寵愛和保護，他拒絕了試探，選擇了謙卑。

三年後，猶達斯用了魔鬼的方法試探耶穌。猶達斯很愛耶穌，很想有份兒去完成天主的事業，他以為自己用了最正確，最有效的方法，可是他不知道原來自己是中了魔鬼的圈套。

耶穌仍然選擇了謙卑至死。猶達斯死了嗎？沒有。他是隱匿在我們某一角落裡，等待著機會。

當我們對自己感到驕傲時，感到無論做甚麼都會得到天主的寵愛和保護時，魔鬼站在暗角中點首微笑：「是了，你若是受到天主的寵愛和保護，就……」

行動：遇到試探，耶穌選擇了謙卑。

我選擇了甚麼……